31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Quinta-feira, 13 de março de 2025 | Ano 32 • Edição 10688

diariodovale.com.br

QUANDO O AMBIENTE DE TRABALHO É TÓXICO

Meio milhão de trabalhadores brasileiros já se afastaram por problemas de saúde mental

Diante do aumento de casos de burnout e depressão, norma regulamentadora exige que empresas combatam riscos psicossociais

O Brasil registrou quase meio milhão de afastamentos por problemas de saúde mental em 2024, um aumento de 68% em relação a 2023. A partir de maio, a Norma Regulamentadora 01 (NR-01) obrigará empresas a identificar e mitigar riscos psicossociais, como estresse, ansiedade e burnout. Histórias como a de Jerônimo*, morador de Barra Mansa e que revelou seu drama em entrevista ao DIÁRIO DO VALE, refletem a realidade de muitos trabalhadores. Com o burnout reconhecido como doença ocupacional, afetados têm direito a benefícios previdenciários e estabilidade no emprego. Fiscalizações do Ministério do Trabalho buscam garantir o cumprimento das normas, com penalidades para empresas que não protegerem a saúde mental de seus funcionários.

ECONOMIA | Página 7

Polícia desmonta rota de drogas e prende chefe do tráfico em Piraí

A operação 'Ratoeira', realizada por policiais civis e militares, prendeu três traficantes em Piraí, incluindo a líder do tráfico no bairro Jaqueira. A investigação revelou uma rota de drogas que partia do bairro Roma, em Volta Redonda, para abastecer Piraí. Durante a abordagem de um Fiat Pálio na Dutra, foram apreendidos 30 pinos de cocaína e dois sacos maiores da droga. A chefe do tráfico, que tentou se passar por usuária, foi presa em flagrante, assim como o casal que transportava as drogas.

POLÍCIA | Página 4

Valença entrega sensores de glicemia a pacientes com Diabetes Tipo 1

A Secretaria Municipal de Saúde de Valença distribuiu sensores de glicemia para pacientes com Diabetes Tipo 1, garantindo um monitoramento mais eficaz e seguro. Os dispositivos, que evitam picadas de dedo e duram até 14 dias, permitem o acompanhamento em tempo real dos níveis de glicose. A iniciativa, que atendeu 31 pacientes nesta primeira etapa, inclui ações de educação continuada a cada três meses. Os sensores são destinados a quem cumpre critérios clínicos e já foram obtidos via demanda judicial ou administrativa.

CIDADES | Página 6

Foto: Divulgação / Esquadrilha da Fumaça Oficial



Esquadrilha da Fumaça pretende emocionar Resende com show aéreo

LAZER | Página 8

A Esquadrilha da Fumaça, com o moderno A-29 Super Tucano, promete um espetáculo emocionante no céu de Resende neste sábado (15)

OPORTUNIDADE

ITATIAIA PROMOVE MUTIRÃO PARA PRIMEIRO EMPREGO COM 30 VAGAS EM FAST FOOD

ECONOMIA | Página 7



A IMPORTÂNCIA DA INTELIGÊNCIA FINANCEIRA PARA A MULHER MODERNA

COMO USAR A INTELIGÊNCIA FINANCEIRA PARA GARANTIR ESTABILIDADE E AUTONOMIA

DIÁRIO DELAS | Página 5

Costa Verde abriga santuário de aves no Parque Cunhambebe

O Parque Estadual Cunhambebe, na Costa Verde, é um refúgio vital para a avifauna fluminense, abrigando 443 espécies de aves, o que representa mais da metade da diversidade registrada no estado. Entre elas, estão espécies raras e ameaçadas, como o formigueiro-de-cabeça-negra e a águia-cinzenta. Com 38 mil hectares de Mata Atlântica preservada, o parque promove monitoramentos regulares, utiliza tecnologia avançada e ações de educação ambiental para proteger sua biodiversidade. Programas como o "Vem Passarinhar" incentivam a observação de aves e a conscientização sobre a importância da conservação.

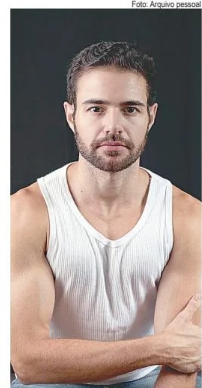
GERAL | Página 2

Foto: Divulgação



Tiê-sangue é uma das espécies que encontram abrigo no Parque Cunhambebe

Foto: Arquivo pessoal



Bernardo acumula mais de 19 mil seguidores em suas redes sociais e disputará o título de homem mais bonito do país com outros 40 candidatos

MODELO DE RESENDE É PRIMEIRO HOMEM TRANS A DISPUTAR O TÍTULO DE MISTER BRASIL

GERAL | Página 2

LIGHT INVESTIRÁ R$ 31 MILHÕES EM MELHORIAS PARA QUATIS

POLÍTICA | Página 3

RESENDE ABRE 310 VAGAS PARA CUIDADORES DE CRECHE

POLÍTICA | Página 3

FIRJAN SENAI OFERECE CURSOS GRATUITOS EM BARRA DO PIRAÍ

CIDADES | Página 6

issuu-downloader.com

Bernardo Rabello faz história no Mister Brasil

Primeiro homem trans a disputar o concurso, modelo de Resende representa o Sul Fluminense e defende mais visibilidade e inclusão

Resende

Bernardo Rabello, de 29 anos, abraçou uma missão inédita: ser o primeiro homem trans a concorrer ao maior concurso de beleza masculino do Brasil: o Mister Brasil. Este ano, ele representará o Sul Fluminense em Balneário Camboriú (SC), onde o evento será realizado entre os dias 2 e 6 de abril.

Morador de Resende, o modelo acumula mais de 19 mil seguidores em suas redes sociais e disputará o título de homem mais bonito do país com outros 40 candidatos. Mas engana-se quem pensa que beleza é o único atributo a ser avaliado – o objetivo é escolher o homem mais apto fisicamente e intelectualmente para que represente sua beleza e cultura no principal concurso de beleza masculino internacional do mundo, o Mister Mundo.

Em entrevista ao DIÁRIO DO VALE na quarta-feira (12), Bernardo Rabello conta que é morador de Resende há 20 anos e, sendo o primeiro homem trans a disputar o título de Mister Brasil, tem a responsabilidade de representar a comunidade LGBTQIAP+. Para ele, um Mister Brasil deve representar mais do que apenas beleza. "É um mix de felicidade e responsabilidade, pois sei o quão importante é não só para a comunidade LGBTQIAPN+, mas também para toda a sociedade este passo. O impacto seria mais visibilidade às nossas vivências e mais respeito", afirma.

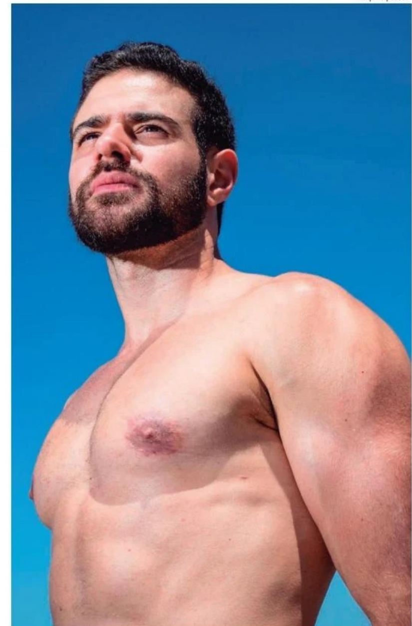
Ele destaca que sua jornada foi repleta de desafios e desde muito cedo. Afinal, durante a infância ele precisou enfrentar dificuldades impostas por uma sociedade que nem sempre compreende ou acolhe a diversidade. "Desde o bullying na escola, pois sempre fui uma criança que não me encaixava com relação ao que na época era exigido, passando por preconceitos em relação à orientação sexual e à identidade de gênero, como também desafios no campo de oportunidades de trabalho", salienta Bernardo.

Sobre a evolução dos concursos de beleza masculina em relação à diversidade de gênero, o modelo reconhece avanços, mas ressalta que ainda há barreiras a serem quebradas. "O Mister é uma figura que é associada à beleza, porém, sabemos que a definição de beleza é subjetiva e pessoal. O Mister Brasil é o candidato que melhor reúne conceitos de beleza tais como: boa aparência, caráter, saúde e bem-estar; e que seja capaz de influenciar pessoas positivamente e que se sintam representadas", conta.

"Acredito que trazer um olhar sobre a diversidade de corpos masculinos, inclusão, respeito às diferenças e pertencimento seja fundamental. Avançamos muito, porém, ainda há barreiras a serem quebradas, principalmente porque atualmente pautas sobre diversidade e inclusão são amplamente discutidas, mas, infelizmente, somos um país ainda com características e valores conservadores", acrescenta Bernardo Rabello.

Com um olhar esperançoso para o futuro, ele deixa uma mensagem inspiradora para jovens trans que desejam ocupar espaços semelhantes ao seu: "Buscar cada vez mais autoconhecimento, educação, perseverança, vivências e aprender com os olhos dos outros e que cada experiência tem para lhe oferecer", conclui.

Arquivo pessoal



Bernardo tem 29 anos e é morador de Resende

Nova UBM oferece atendimento gratuito para declaração do Imposto de Renda

Joédson Alves/Agência Brasil



Iniciativa auxilia contribuintes que têm dificuldades com o preenchimento da declaração

Barra Mansa

O curso de Ciências Contábeis do Centro Universitário de Barra Mansa (Nova UBM) oferecerá atendimento gratuito à população para a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF). O serviço começou na quarta-feira (12) e ocorrerá todas as quartas-feiras, das 14h às 17h30, no Prédio 3, segundo andar da instituição.

A iniciativa auxilia contribuintes que têm dificuldades com o preenchimento da declaração e oferece experiência prática aos estudantes, que atuarão sob a supervisão de professores especializados. Para participar, é necessário doar um quilo de alimento não perecível (exceto sal e fubá), que será destinado a instituições de assistência social.

O prazo final para entrega do IR vai de 17 de março a 31 de maio, e a recomendação é que os interessados busquem atendimento com antecedência para evitar contratempos.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (24) 3325-0247 ou diretamente na Nova UBM.

Estudantes do MEP-VR analisam literatura e realidade social

Volta Redonda

O MEP, Movimento Ética na Política, realizou, na terça-feira (11), uma atividade durante a Semana de Sensibilização para os estudantes do Pré-Vestibular Cidadão. O encontro, organizado por Pedro Paulo Vidal, conselheiro do movimento, promoveu um "trabalho de campo cidadão" focado na arte literária.

A mesa contou com a presença das professoras Abigail Ribeiro, Marcele Lopes e Tânia Bentes, que atuam nas áreas de literatura e língua portuguesa. Durante a atividade, foram discutidas as relações entre literatura, arte e cidadania.

Abigail Ribeiro leu um trecho da peça "Ricardo III", de Shakespeare, e comparou as tramas do século XVI com os cenários atuais de desinformação. A professora também mencionou escritores brasileiros como Machado de Assis e Mário de Andrade, e destacou autoras como Carolina Maria de Jesus e Maria Firmina dos Reis, que retrataram a realidade social e desafiaram estruturas patriarcais. Ao final, sugeriu aos estudantes a análise das letras de artistas contemporâneos do hip hop, como Racionais, Emicida, Criolo e MV Bill.

Marcele Lopes reforçou a conexão entre literatura e contexto sociopolítico, exemplificando com o recente Prêmio Oscar conquistado pelo Brasil pelo filme "Ainda Estou Aqui", de Walter Salles, que aborda a história da ditadura militar. A professora destacou a importância da leitura para a compreensão crítica da realidade e citou Guimarães Rosa: "O que a vida quer da gente é coragem".

Tânia Bentes trouxe ao debate a influência da Música Popular Brasileira, mencionando Chico Buarque, Gilberto Gil e Caetano Veloso, artistas que enfrentaram a censura através da arte. A professora ressaltou a relevância da educação, da leitura e dos espaços culturais, como a arte de rua, as rodas de rima e o Memorial dos Operários Mortos em 1988, como formas de expressão cidadã.

Um dos estudantes compartilhou sua experiência ao ser incentivado por uma professora a ler, escrever e interpretar, destacando a mudança em sua visão de mundo. Outra aluna lembrou da avó professora e revelou seu desejo de seguir a carreira docente em matemática.

Parque Cunhambebe: refúgio das aves na Costa Verde

Costa Verde

No coração da Costa Verde, o Parque Estadual Cunhambebe, administrado pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea), se destaca como um verdadeiro refúgio para as aves. Com 38 mil hectares de mata preservada, o parque abriga 443 espécies, mais da metade das aves registradas em todo o território fluminense. Em um estado que conta com 807 espécies de aves, a unidade de conservação é responsável por cerca de 54% dessa rica diversidade. Entre suas trilhas e árvores, vivem aves raras e ameaçadas de extinção, encontrando ali o ambiente ideal para sua sobrevivência.

O parque, que abrange Angra dos Reis, Mangaratiba, Rio Claro e Itaguaí, é um dos maiores guardiões da biodiversidade da região e abriga, atualmente, sete espécies com algum grau de ameaça, conforme índices de referência, incluindo a Lista Vermelha da IUCN e a classificação de risco de extinção do Ministério do Meio Ambiente (MMA). Entre os animais estão o formigueiro-de-cabeça-negra (Formicivora erythronotos), globalmente ameaçado, e a águia-cinzenta (Urubitinga coronata), considerada a segunda maior águia do Brasil.

Divulgação



Formigueiro-de-cabeça-negra, globalmente ameaçado, tem refúgio no Parque Cunhambebe

"As unidades de conservação estaduais são peças-chave na proteção da nossa biodiversidade ao oferecerem um ambiente saudável e equilibrado para a fauna local. A presença dessas espécies no Parque Estadual Cunhambebe atesta a importância do nosso trabalho e confirma que estamos no caminho certo", destacou o secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi.

O tiê-sangue (Ramphocelus bresilius) é uma das espécies presentes no território da unidade de conservação. De vermelho vibrante, o animal é um dos símbolos da Mata Atlântica e sua sobrevivência depende de habitats intactos e protegidos como o oferecido pelo parque, que garante a manutenção de seus recursos naturais essenciais para a alimentação e reprodução da espécie.

Para manter toda essa biodiversidade, o Parque Estadual Cunhambebe se utiliza de uma série de ações para mapear, registrar e proteger a avifauna local. Só em 2024, foram realizados 96 monitoramentos de aves, resultando no total de 2.065 registros e a identificação de 334 espécies.

A tecnologia também é uma grande aliada. Equipamentos como os drones, armadilhas fotográficas e câmeras com lentes de grande alcance e resolução permitem a coleta de dados precisos sobre a distribuição e comportamentos das aves. Além disso, esses equipamentos auxiliam na identificação de áreas prioritárias para conservação, na avaliação dos impactos ambientais de atividades humanas e no combate a crimes como caça ilegal e tráfico de espécies.

Além dos monitoramentos, a unidade de conservação estadual promove uma série de iniciativas voltadas para educação ambiental e sensibilização da comunidade. Entre as ações está o Vem Passarinhar, programa do Inea que busca estimular a observação de aves nas unidades de conservação estaduais. A ideia é reunir entusiastas, observadores, pesquisadores e iniciantes para construir um ambiente de aprendizado e troca de experiências. A próxima edição do programa no Cunhambebe está prevista para agosto.

SOBRE O PARQUE

Com área aproximada de 38 mil hectares, o Parque Cunhambebe está situado na Região da Costa Verde do Estado e abrange partes dos municípios de Itaguaí, Mangaratiba, Angra dos Reis e Rio Claro. Um dos objetivos para a criação da unidade de conservação foi assegurar a preservação dos remanescentes de Mata Atlântica da porção fluminense da Serra do Mar, e conectar os maciços florestais da Bocaina e do Tinguá.

Comitê Guandu-RJ publica novo edital para adesão ao PAF

O Programa Produtores de Água e Floresta (PAF) acaba de publicar seu novo edital, possibilitando que proprietários rurais interessados consultem todas as informações sobre as modalidades do Pagamento por Serviços Ambientais (PSA) antes da abertura das inscrições, previstas para a partir do próximo dia (veja mais detalhes no link do edital abaixo).

O Programa Produtores de Água e Floresta é uma iniciativa do Comitê Guandu e realizado pela Associação Pró-Gestão das Águas da Bacia Hidrográfica do Rio Paraíba do Sul (AGEVAP) com recursos da cobrança pelo uso da água na Região Hidrográfica II (RH II).

O PAF incentiva práticas de conservação e recuperação ambiental por meio do PSA, oferecendo apoio financeiro para quem ajuda a proteger e restaurar os recursos naturais de suas áreas.

Neste novo ciclo, a área de atuação do programa aumentou, e agora podem participar também proprietários rurais de Miguel Pereira. Em 16 anos, o PAF já atuava em Rio Claro, Mendes, Engenheiro Paulo de Frontin, que voltam a ser beneficiados. Outros municípios da Região Hidrográfica II, parcialmente inseridos nas sub-bacias de atuação do programa poderão ter trechos atendidos. Com a expansão do programa, mais áreas serão preservadas e restauradas, promovendo benefícios ambientais e econômicos para toda a região.

No final do mês passado, o diretor-geral do Comitê Guandu, Elton Luis Abel, e a gestora do programa pela AGEVAP, Gabriela Teixeira, estiveram reunidos com representantes da Secretaria de Meio Ambiente de Miguel Pereira para apresentar as etapas do programa e fortalecer parcerias que impulsionarão a conservação ambiental na região. A Secretaria será um ponto de apoio essencial, auxiliando na disseminação de informações e no suporte às ações do PAF no território.

AMPLIAÇÃO DO PSA PARA BOAS PRÁTICAS AGRÍCOLAS

O programa contempla dois tipos de pagamento: o PSA Anual, voltado à conservação e restauração de florestas para a proteção da quantidade e qualidade dos recursos hídricos e do solo. Nele estão incluídas três modalidades: Conservação, Restauração Ativa e Restauração Passiva. Cada uma dessas práticas fortalece a disponibilidade de água, a biodiversidade e a qualidade do solo.

Já a novidade, o PSA Apoio Financeiro, consiste no incentivo à adesão de sistemas produtivos mais sustentáveis. Por isso, as quatro modalidades deste tipo são: Sistema Agroflorestal, Sistema Silvipastoril, Floresta Manejada e Práticas Conservacionistas. O objetivo dessas modalidades é produzir com responsabilidade e cuidar da natureza sem perder a produtividade.

O edital detalha os critérios de participação, prazos e valores de pagamento. Acesse e confira todas as informações através do link. Para acompanhar e tirar dúvidas, acesse também o Instagram do programa @paf_aguaefloresta.

CONFIRA O EDITAL:

https://www.agevap.org.br/edital-001-2025

31 ANOS PATRIMÔNIO DA REGIÃO Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente Luciano Rodrigo Pançardes MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.

Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57 Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Fachin discute letalidade policial no Rio

O procurador-geral de Justiça do Rio de Janeiro, Antônio José Campos Moreira, se reuniu com o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Edson Fachin, para tratar do julgamento da ADPF 635, que discute a letalidade das operações policiais no estado.

***

Durante o encontro, que aconteceu na terça-feira (11), Antônio José destacou a necessidade de reduzir as restrições às ações policiais em comunidades, argumentando que a criminalidade organizada tem avançado e que o Estado precisa recuperar o controle de áreas dominadas por facções. Ele defendeu a coordenação entre forças estaduais e federais para reforçar o combate ao tráfico de drogas e armas

***

O procurador-geral ressaltou que o Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) tem aprimorado seu controle sobre a atividade policial, com a criação do Grupo de Atuação Especializada em Segurança Pública (GAESP). O grupo fiscaliza políticas de segurança e monitora operações policiais conforme diretrizes da ADPF 635.

***

Fachin reafirmou a importância da atuação do MPRJ no controle das operações e no combate ao crime. O julgamento da ADPF será retomado no STF no dia 26 de março.

SANT'ANA I

A Catedral de Sant'Ana, em Barra do Piraí, avançou no processo de restauração com a apresentação do projeto de reforma dos jardins na terça-feira (11). O evento contou com a presença de arquitetas responsáveis, autoridades municipais e eclesiásticas. De acordo com a Diocese Barra do Piraí – Volta Redonda, o projeto busca resgatar a memória afetiva da praça da igreja, tornando-a novamente um espaço de convivência para a comunidade.

SANT'ANA II

A prefeita Kátia Miki destacou a importância da parceria do município para a preservação do patrimônio histórico. O bispo Dom Luiz Henrique ressaltou o impacto positivo do projeto para toda a Diocese. A próxima etapa envolve captação de recursos via leis de incentivo e emendas parlamentares. A previsão é que as obras sejam concluídas em 2026. Além da apresentação, houve um roteiro histórico guiado pelo historiador Igor Manso.

CAFÉ COM AÇO

Na quarta-feira (19), às 10h, acontece mais uma edição do Café e Negócios do Aço, focado no desenvolvimento do setor metalmecânico. O evento, promovido pela Aproaço, discutirá temas tributários em destaque na indústria, especialmente a reforma tributária, com os advogados Ricardo Vollbrecht e Thiago Conhasca. Associados devem confirmar presença até 17 de março pelo telefone (24) 98804-7009. O evento acontece no auditório do Seleto Hotel, na Rua Vinte e Um, Vila Santa Cecília, Volta Redonda.

TRUMP E O AÇO

Desde a posse de Donald Trump, a imposição de tarifas tem desafiado o comércio exterior brasileiro, afetando o agronegócio e a indústria siderúrgica. No entanto, a Rio Indústria vê oportunidades para o Brasil ampliar suas exportações, especialmente para a China, caso adote uma postura estratégica. A retaliação de países como México e China pode abrir novos mercados. A entidade defende que o Brasil fortaleça relações comerciais com o Mercosul e países afetados pelas tarifas. O impacto dependerá da capacidade do país de reagir proativamente a esse cenário.

LULA E O AÇO

Nesta quarta-feira (12), o governo brasileiro publicou uma nota em que lamenta a decisão dos EUA de elevar para 25% as tarifas sobre importações de aço e alumínio, impactando exportações brasileiras de US$ 3,2 bilhões em 2024. O Brasil considera a medida injustificável, destacando a relação comercial complementar entre os dois países. O país é o maior exportador de aço semi-acabado para os EUA e um grande importador de carvão siderúrgico norte-americano. O governo disse que buscará defender os interesses nacionais em reuniões com autoridades dos EUA e junto à OMC.

JOVEM REPÓRTER

A Secretaria de Estado de Educação do Rio abriu inscrições para o Programa Jovem Repórter 2025, com prazo até 13 de abril. A iniciativa permite que estudantes produzam conteúdos para diversas mídias e cubram eventos oficiais. Os candidatos devem criar um vídeo, matéria ou fotografia sobre o ODS 13 da ONU. O programa já ajudou jovens a ingressarem na área de Comunicação Social. Interessados podem se inscrever pelo site da Seeduc e acompanhar novidades nas redes sociais.

COMISSÕES

A Alerj concluiu a instalação de suas 37 Comissões Parlamentares Permanentes nesta quarta-feira (12), definindo os líderes de Segurança Alimentar, Saneamento Ambiental e Agricultura. Marina do MST preside a Comissão de Segurança Alimentar, focando na fiscalização da qualidade dos alimentos. Jari Oliveira segue na presidência do Saneamento Ambiental, cobrando serviços justos de água e esgoto. Val Ceasa lidera a Comissão de Agricultura, promovendo políticas rurais e pesqueiras. Além disso, o Conselho de Ética elegeu Júlio Rocha como presidente.

RELIGIÃO NA PRISÃO

A assistência religiosa nas prisões foi reconhecida como patrimônio cultural imaterial do Rio de Janeiro. O projeto de lei, de autoria do deputado Rosenverg Reis (MDB), foi aprovado na Alerj e segue para sanção do governador Cláudio Castro. A iniciativa, realizada de forma voluntária, busca levar fé e esperança aos detentos e auxiliar na ressocialização. O deputado destaca que a prática fortalece o direito constitucional à assistência religiosa

Light anuncia investimento de R$ 31 milhões em Quatis

Prefeitura e companhia de energia discutem soluções para falhas no fornecimento de energia

Quatis

O prefeito de Quatis, Aluísio D'Elias, se reuniu com representantes da Light, companhia de energia elétrica, para discutir investimentos e melhorias no fornecimento de energia para o município. Durante o encontro, foi anunciado um investimento de R$ 31 milhões a serem aplicados ao longo dos próximos sete anos. A reunião, que aconteceu na terça-feira (11), contou também com a presença de vereadores da Câmara Municipal, que apresentaram sugestões para o desenvolvimento da cidade.

O encontro foi marcado pela cobrança do prefeito e dos vereadores quanto às falhas constantes no fornecimento de energia elétrica, uma das principais queixas da população local. Eles ressaltaram a necessidade de melhorias no setor elétrico, com o objetivo de atrair novas indústrias e investimentos para Quatis. Em resposta, a Light se comprometeu a reforçar toda a rede elétrica e expandir o atendimento dentro do pacote de investimentos.


Divulgação

Outro ponto importante discutido foi a possibilidade de retorno do atendimento presencial da Light no Centro de Quatis

Outro ponto importante discutido foi a possibilidade de retorno do atendimento presencial da Light no Centro de Quatis. Atualmente, a companhia oferece apenas um totem de autoatendimento no bairro Mirandópolis, e a proposta é proporcionar um atendimento mais ágil e próximo da população. A viabilidade dessa mudança será avaliada pela empresa.

Além disso, a partir do dia 24 de março, equipes da Light iniciarão um trabalho de poda de árvores e manutenção da rede elétrica, em parceria com a Prefeitura de Quatis. A ação será realizada por cinco dias e contará com o apoio da Guarda Municipal e da Secretaria de Meio Ambiente do município.

O prefeito Aluísio D'Elias comemorou os avanços. "O trabalho da base junto à gestão é fundamentado no diálogo e também na cobrança. A partir disso, conseguiremos um resultado muito melhor no fornecimento de energia do município, e nossa cidade prosperará por meio desse trabalho conjunto", afirmou.

Com essas medidas, espera-se que a qualidade do serviço de energia elétrica em Quatis melhore significativamente, trazendo benefícios para a população e para o desenvolvimento econômico da cidade.

Jari é reeleito presidente da Comissão de Saneamento da Alerj

Estado do Rio

O deputado estadual Jari Oliveira (PSB) foi reeleito presidente da Comissão de Saneamento Ambiental da Alerj (Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro). A reunião de instalação da comissão aconteceu nesta quarta-feira (12). O parlamentar também foi reconduzido à cadeira de membro da Comissão de Educação.

Jari destacou que o retorno à presidência do colegiado demonstra que as ações da Comissão de Saneamento estão no caminho correto. "Assim como afirmei em 2023, quando assumi a presidência da Comissão de Saneamento Ambiental, vou seguir trabalhando pelo melhor saneamento básico, qualidade da água, tratamento de esgoto e pela preservação de mares, lagos e rios", afirmou Jari.


Ascom/Deputado Jari Oliveira

Parlamentar também foi reconduzido à cadeira de membro da Comissão de Educação

O deputado afirmou que, nos próximos dois anos, dará continuidade às ações iniciadas nos primeiros anos do mandato. Jari ingressou com uma ação no Tribunal de Justiça do Rio para impedir o reajuste de até 14% na tarifa de água e esgoto no estado do Rio a partir de janeiro.

"A luta por abastecimento de água potável e a preço justo para toda a população é prioridade. Assim como a criação da CPI da poluição e a preservação da Bacia do Rio Paraíba do Sul, importante manancial de águas para abastecimento público do nosso estado", afirmou Jari, que fez duas emendas impositivas ao Orçamento do Estado, voltadas para a compra de equipamentos de monitoramento da água e da qualidade do ar, ambos a serem instalados no município de Volta Redonda.

Um dos temas a ser debatido pela Comissão de Saneamento Ambiental em 2025 será a possibilidade, anunciada pelo Governo do Estado, de realizar a abertura de capital da Cedae (Companhia Estadual de Águas e Esgotos do Rio de Janeiro).

"Esse é um tema que precisamos debater com toda a sociedade de forma ampla. A Cedae teve lucro de mais de R$ 1 bilhão no ano passado e não vemos motivos para o Estado abrir mão desse ativo. Precisamos discutir esse tema de forma ampla", completou o deputado.

Resende abre 310 vagas na educação para cuidadores e auxiliares

Resende

A Câmara de Vereadores de Resende aprovou, por unanimidade, a criação de 310 novas vagas na Prefeitura para reforçar a rede de Educação do município. O anúncio foi feito pelo prefeito Tande Vieira na noite de terça-feira (11), em suas redes sociais, destacando que a medida tem como objetivo melhorar o atendimento nas escolas e creches da cidade.

Serão 110 vagas para cuidadores de crianças com necessidades educacionais especiais e 200 para auxiliares de creche. A novidade é que, para as vagas de auxiliares, a exigência será apenas de ensino médio completo.

"Este é um compromisso nosso, do Diogo, desde o ano passado e um grande passo para melhorar o cuidado e a qualidade do atendimento nas nossas escolas e creches", afirmou o prefeito.

O concurso para os 110 cuidadores já está válido, e a Secretaria de Educação de Resende está em processo de organização de um novo concurso para selecionar os candidatos às vagas de auxiliar de creche.


Divulgação

Tande fez o anúncio em suas redes sociais

Programa Sorriso Saudável é aprovado na Alerj

Estado do Rio

A população idosa assistida do Estado do Rio de Janeiro ganhou um reforço com a aprovação do Programa Sorriso Saudável na Terceira Idade. O Projeto de Lei 1.445/23, de autoria do deputado estadual Munir Neto (PSD), garante gratuitamente exames, obturações, restaurações, extrações e colocação de próteses. Para isso, basta autorização do paciente ou do seu responsável. A matéria foi aprovada pela Assembleia e segue para sanção ou veto do governador Cláudio Castro.

"Fiquei muito feliz com a aprovação. É um projeto muito importante para as pessoas idosas assistidas, que são as que estão em clínicas, instituições de longa permanência, residências geriátricas, casas-lares", disse Munir, que acrescentou: "Com isso, vamos melhorar a questão da alimentação e da autoestima, ou seja, a saúde e a qualidade de vida das pessoas idosas que fizeram tanto pelo Estado do Rio de Janeiro".

O projeto está alinhado às diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal e ao Estatuto do Idoso (Lei Federal nº 10.741) e recebeu diversos pedidos de coautoria de outros parlamentares. Pela proposta, os gestores dessas unidades farão uma avaliação diagnóstica, no momento da admissão, para o tratamento bucal das pessoas idosas.

TRIAGEM NO ATENDIMENTO

O projeto determina uma triagem para viabilizar o atendimento orientado pelo critério de maior vulnerabilidade, considerados a maior idade, estado geral de saúde, condições de assistência familiar, intensidade da dor decorrente dos problemas bucais e urgência no atendimento.

Os demais pacientes idosos deverão ser atendidos pela ordem dessa triagem que deve também observar o grau de dependência do idoso, conforme os termos da Resolução - RDC Nº 283, de 26 de setembro de 2005, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

A fiscalização caberá ao Centro de Vigilância Sanitária do Estado do Rio de Janeiro e os órgãos municipais de vigilância em saúde. Em caso de descumprimento da lei, haverá multa de 1.000 UFIRs-RJ, o que equivale a R$ 4.750,80. No caso de reincidência, o valor será triplicado, pulando para 14.252,4 (3.000 UFIRs-RJ).

issuu-downloader.com

Presos em VR homens que trocavam drogas por produtos furtados

Casa que fica no Centro da cidade era frequentada por usuários que trocavam produtos furtados por entorpecentes

Reprodução



Suspeitos foram presos em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas, associação ao tráfico e receptação de produtos furtados

Volta Redonda

Duas pessoas foram presas e diversos materiais furtados foram apreendidos na madrugada desta quarta-feira (12), na Rua Major Aguiar, no Centro de Volta Redonda, próximo à Avenida Amaral Peixoto.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 28º Batalhão de Polícia Militar receberam informações sobre suspeitos realizando tráfico de drogas e aceitando produtos que seriam furtados como pagamento. Com base nas denúncias, a PM se dirigiu até o local e avistou dois homens em frente ao portão de um imóvel. Eles estavam com um pote de creme que seria trocado por drogas.

Dentro do imóvel estava o proprietário, de 48 anos, e um homem de 50 anos, que alegou estar hospedado no local. Várias mulheres, que seriam usuárias de crack, também estavam na residência.

Ao ser questionado sobre a venda de entorpecentes, o dono do imóvel não conseguiu ser claro na resposta e afirmou que não havia nada de ilegal no local. No entanto, durante a revista, os policiais encontraram 75 pedras de crack e 7 pinos de cocaína escondidos dentro de um travesseiro que estava em um dos quartos.

Além das substâncias ilícitas, os agentes apreenderam uma grande quantidade de materiais furtados, como quatro bicicletas; dois marteletes; uma furadeira; uma roçadeira; duas lavadoras de alta pressão; quatro notebooks; dois celulares; uma caixa de som; um carrinho de bebê; uma fonte para computador; duas mochilas; um jogo de panelas; uma câmera filmadora; um kit de transmissão para moto; uma fritadeira; uma bota; uma chuteira infantil; 12 lâmpadas; quatro luminárias de teto; duas bolsas; um nebulizador; uma peça mecânica de redutor de pressão; uma toalha de mesa branca; uma fechadura; 13 roupas infantis e um brinquedo de óculos com mola.

Diante dos fatos, os dois homens, de 50 e 48 anos, foram presos em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas, associação ao tráfico e receptação de produtos furtados. Os demais envolvidos foram ouvidos como testemunhas e liberados. O caso foi registrado na 93ª Delegacia de Polícia.

Homem é preso por ato obsceno em Barra Mansa

Divulgação



Agentes da Guarda Municipal de Barra Mansa conduziram o homem até a delegacia

Barra Mansa

Um homem foi preso nesta quarta-feira (12) no Parque Centenário Jardim das Preguiças, no Centro de Barra Mansa, por praticar ato obsceno em público. A idade do suspeito, que se masturbava em público, não foi divulgada.

De acordo com a Guarda Municipal, denúncias anônimas relataram a conduta inapropriada, levando agentes ao local para a abordagem. O homem foi detido e conduzido à 90ª Delegacia de Polícia (DP), onde foi autuado pelo crime de ato obsceno.

O delegado titular da 90ª DP, Bruno Gilaberte, informou que o suspeito foi encaminhado ao Juizado Especial Criminal, responsável por julgar infrações de menor potencial ofensivo, como contravenções penais; crimes com pena máxima de até dois anos, com ou sem multa; lesão corporal leve; ameaça e constrangimento ilegal, dentre outras.

Polícia prende chefe do tráfico de Piraí e descobre rota de drogas

Volta Redonda/Piraí

A operação 'Ratoeira', realizada por policiais civis da 94ª Delegacia de Polícia e policiais militares do 10º Batalhão de Polícia Militar, prendeu três traficantes em Piraí, incluindo a chefe do tráfico do bairro Jaqueira, uma mulher de 43 anos. O caso aconteceu na terça-feira (11).

A investigação identificou a rota de entrada de drogas em Piraí, que partia do bairro Roma, em Volta Redonda. Através do trabalho de inteligência, os policiais localizaram um carro usado para o transporte das drogas. O veículo, um Fiat Pálio prata, foi abordado na Dutra, na altura do bairro Varjão. Nele, estavam um homem de 47 anos e uma mulher de 33 anos.

"Após um trabalho de inteligência dos policiais civis e militares, suspeitamos que o motorista de um Fiat Pálio prata e uma mulher tinham ido buscar drogas no bairro Roma, em Volta Redonda, a mando da chefe do tráfico do bairro Jaqueira, em Piraí. Ao abordar o veículo, os policiais encontraram uma bolsa plástica com as drogas que seria entregue à chefe do tráfico", disse o delegado da 94ª DP, Antônio Furtado.

Com o casal, foram encontrados 30 pinos de cocaína e dois sacos maiores da mesma droga, identificados como 'Pó de 200'. A mulher confessou na delegacia que receberia dois pinos de cocaína pelo frete da droga e por acompanhar o ex-marido da chefe do tráfico, já preso anteriormente por estupro, até o conjunto habitacional do bairro Roma, onde buscaram os materiais.

"Diante do relato dos presos e de áudios com as ordens da líder do tráfico para os comparsas, determinei que os agentes fossem ao endereço da chefe e efetuassem a prisão em flagrante. Na delegacia, ela tentou se passar por usuária de drogas, a fim de escapar da prisão, mas a quantidade de cocaína, os áudios dando ordens ao casal e por já ter antecedentes de tráfico, embasaram a prisão dos três em flagrante por tráfico de drogas, com penas de até 15 anos de cadeia", explicou o delegado.

Furtado ainda afirmou que, com a descoberta dessa rota de drogas, a polícia ficará atenta ao percurso. "Já identificamos que há uma rota de drogas do bairro Roma, em Volta Redonda, para abastecer Piraí. Com certeza estaremos cada dia mais atentos à movimentação destes traficantes e novas prisões podem ocorrer a qualquer momento. O erro dos bandidos é subestimar as polícias. Não daremos sossego a quem violar a lei", concluiu o delegado.

Homem ameaça ex-mulher com faca e é preso em Volta Redonda

Volta Redonda

Um homem de 44 anos foi preso porque teria tentado agredir e ameaçar sua ex-mulher com uma faca no bairro Vila Santa Cecília, em Volta Redonda. O incidente ocorreu na Rua 21, próximo à passarela da CSN, na terça-feira (11).

A equipe da Operação Presente realizava patrulhamento quando avistaram a vítima, que demonstrava nervosismo e corria pela rua. Ao ser abordada, a mulher informou aos policiais que estava sendo ameaçada pelo ex-companheiro, com quem já tinha um histórico de agressões. Ela contou ainda que possuía uma medida protetiva em seu favor.

Os agentes realizaram buscas pelo homem, que se encontrava em situação de rua, e o localizaram. Após abordagem e revista pessoal, o homem foi preso e conduzido à Delegacia de Atendimento à Mulher (DEAM) de Volta Redonda.

O homem já possui uma extensa ficha criminal, com registros por violência doméstica, lesão corporal, ameaça, furto e associação ao tráfico de drogas. A vítima foi encaminhada para cuidados médicos.

Divulgação



Homem preso já tinha várias anotações criminais, inclusive por violência doméstica

Moto barulhenta é apreendida na Voldac, em VR

Divulgação



Condutor admitiu não possuir CNH e não estar com a documentação da moto

Volta Redonda

Guardas municipais da Patrulha Escolar removeram para o depósito público municipal uma motocicleta com escapamento adulterado, a popular "moto barulhenta". O veículo era conduzido por um jovem não habilitado, flagrado durante um patrulhamento dos agentes no bairro Voldac, em Volta Redonda, na terça-feira (11).

Os guardas municipais notaram o escapamento irregular e ordenaram a parada do condutor, que obedeceu. Ao ser abordado e solicitados os documentos de porte obrigatório, o condutor admitiu não possuir CNH (Carteira Nacional de Habilitação) e não estar com a documentação da moto. Diante das irregularidades, as autuações cabíveis foram aplicadas, e a motocicleta foi removida para o pátio da Guarda Municipal.

O secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, parabenizou os agentes e destacou os riscos que uma pessoa inabilitada corre ao adotar esse tipo de conduta.

"Dirigir um veículo envolve mais do que apenas colocá-lo em movimento. É preciso ter atenção, visão, estar atento às condições do veículo e conhecer as leis de trânsito — algo que um inabilitado não possui. Enquanto alguns falam em 'indústria da multa', nós temos atuado visando salvar vidas. Muitas pessoas que estão no trânsito não são habilitadas e não sabem, por exemplo, o que é um triângulo invertido, que significa 'dê a preferência'. Desconhecendo essa sinalização, o condutor se coloca em grande risco, podendo até mesmo morrer. Respeitar as regras de trânsito é respeitar a vida", afirmou o Coronel Henrique.

Primos são presos por tráfico de drogas no Piteiras, em BM

Barra Mansa

Dois jovens, de 18 e 21 anos, foram presos na madrugada de quarta-feira (12), suspeitos de tráfico de drogas e posse de arma de fogo na Rua Joaquim Roberto, no bairro Piteiras, em Barra Mansa. Agentes do 28º BPM realizavam patrulhamento quando receberam uma denúncia sobre tráfico de drogas e posse de arma de fogo.

No local, um dos suspeitos foi visto com um celular na mão e tentou fugir, mas foi alcançado. Com ele, foi apreendido um pino de cocaína. O jovem, de 18 anos, confessou estar traficando na área há cerca de duas semanas e apontou que teria uma arma em um quarto anexo à residência de um familiar. No local indicado, os policiais encontraram um revólver calibre 38 com numeração suprimida, além de 24 pinos de cocaína e dois celulares. O primo do suspeito, de 21 anos, estava na casa assistindo televisão.

Os dois foram presos e conduzidos à 90ª DP, por tráfico de drogas e posse ilegal de arma de fogo.

Reprodução



Polícia encontrou um revólver calibre 38 em um imóvel no Piteiras

CULTURA E LAZER PARA O SEU DIA A DIA
Diário Delas
/portaldiariodelas

issuu-downloader.com

Diário Delas

A Importância da inteligência financeira para a mulher moderna

Como usar a inteligência financeira para garantir estabilidade e autonomia

Sul Fluminense

Nos últimos anos, vivenciamos o crescimento de uma geração de mulheres independentes, determinadas a conquistar seu espaço, reconhecimento e, principalmente, sua autonomia financeira. Esse movimento tem transformado a sociedade e impulsionado mudanças significativas no mercado de trabalho e no empreendedorismo feminino.

Além da busca por independência, observa-se um aumento no cuidado com a saúde, um fator que pode contribuir para uma maior longevidade e qualidade de vida. No entanto, ainda enfrentamos desafios como a depressão e a ansiedade, problemas que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. Apesar disso, a preocupação com o bem-estar físico tem crescido, refletindo um novo estilo de vida mais equilibrado.

No cenário profissional, a mulher que deseja prosperar geralmente apresenta um perfil determinado e um senso empreendedor elevado. Seja criando seu próprio negócio ou conquistando uma posição de destaque no mercado de trabalho, há um fator crucial que muitas vezes é negligenciado: a inteligência financeira.

Ter domínio sobre as próprias finanças é essencial para qualquer pessoa que busca estabilidade e crescimento a longo prazo. Para as mulheres, que historicamente enfrentaram maiores desafios econômicos, esse conhecimento se torna ainda mais relevante. Investir bem e administrar o dinheiro de forma estratégica são passos fundamentais para garantir um futuro financeiramente seguro.

JULIANA CAMPOS
é contadora consultiva, formada em Ciências Contábeis com MBA em Direito Tributário, Trabalhista e Previdenciário. Junto a Nathalia Matheus, especialista em operações e processos, administra a Rede Contábil Digital, com mais de 20 anos de atuação. Juntas, oferecem contabilidade estratégica para transformar empresários comuns em empresários de sucesso.



DINHEIRO TRAZ FELICIDADE? O IMPACTO DA ESTABILIDADE FINANCEIRA NA QUALIDADE DE VIDA

Embora o dinheiro não seja o único determinante para uma vida feliz, ele tem o poder de melhorar diversas áreas essenciais. Ter uma situação financeira estável possibilita melhores cuidados com a saúde, maior tempo de qualidade com a família, oportunidades de lazer e viagens, além de permitir contribuir com aqueles que precisam de apoio.

O primeiro e mais importante investimento que qualquer pessoa pode fazer é no conhecimento. Sem uma mudança de mentalidade e uma compreensão clara sobre como economizar e multiplicar o dinheiro, a prosperidade se torna um objetivo distante. Muitas crenças limitantes podem impedir o crescimento financeiro, e, se não forem superadas, mesmo altos rendimentos podem não ser suficientes para garantir uma vida próspera.

DA TEORIA À PRÁTICA: PASSOS PARA UMA VIDA FINANCEIRA EQUILIBRADA

A partir do momento em que há consciência sobre a importância da inteligência financeira, torna-se mais fácil adotar práticas essenciais, como:

Reservar parte da renda para investimentos;

Evitar gastos desnecessários;

Priorizar ativos que gerem retorno financeiro, em vez de passivos que apenas aumentam despesas.

O caminho para a independência financeira começa com a educação e o planejamento. Com conhecimento e maturidade, cada mulher pode construir uma trajetória de sucesso e utilizar seus recursos da melhor forma para viver com qualidade e segurança. Afinal, o dinheiro bem administrado não é um fim em si mesmo, mas um meio para uma vida mais plena e significativa.

Barra do Piraí faz campanha para cadastro de doadores de medula óssea

Campanha promovida pela Fla Medula acontece na Praça Nilo Peçanha hoje (13) e sexta-feira (14)

Barra do Piraí

Integrantes da associação Fla Medula e do laboratório HLA (ligado ao Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea - REDOME) fazem na Praça Nilo Peçanha, no Centro de Barra do Piraí, até amanhã sexta-feira (14), uma campanha para cadastrar pessoas que querem ser doadores de medula óssea.

A Fla Medula é uma associação que há 17 anos atua em campanhas onco-hematológicas para conseguir doadores de sangue, plaquetas e de medula óssea em todo o país. Aqui no Sul Fluminense já fez ações nas cidades de Barra Mansa, Volta Redonda e Resende. Wallace Carvalho é o responsável pelas campanhas no Sul Fluminense.

"Nós acompanhamos a situação de inúmeros pacientes que estão na fila de transplante aguardando um doador de medula óssea compatível. A associação Fla Medula é muito grande, temos integrantes no mundo inteiro. Vai muito além dos torcedores do Flamengo. Aqui, deixamos a competitividade de lado e pensamos em salvar vidas. É isso o que vamos fazer em Barra do Piraí. Queremos receber os torcedores do Flamengo e de todos os outros times para fazer muitos cadastros e assim conseguirmos possíveis doadores pra quem precisa de medula óssea", afirmou Wallace.

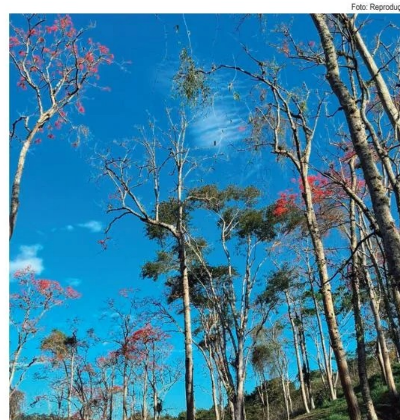
O Brasil tem uma fila de espera com mais de 2.060 pessoas aguardando transplante de medula e uma delas é o Guilherme Obara, de 6 anos. O Morador da cidade de Cruzeiro em São Paulo, vai participar da campanha em Barra do Piraí. Nesta quinta-feira (13) os cadastros podem ser feitos até às 17h e amanhã, sexta-feira (14), de 9h às 17h.

Para fazer o cadastro é necessário levar um documento oficial com foto, ter entre 18 e 35 anos e coletar uma pequena quantidade de sangue. As informações vão para o banco de dados do REDOME e quando há compatibilidade, o doador é acionado.



Exposição 'Mulheres de São João Marcos' destaca mulheres notáveis das artes e ciências

Foto: Reprodução



Mostra homenageia mulheres e promove atividades culturais e científicas com programação gratuita

Rio Claro

O primeiro evento do calendário cultural 2025 do Parque de São João Marcos acontece neste sábado (15). Com o tema 'Exposição Mulheres de São João Marcos: mulheres notáveis das artes e ciências'. Em homenagem ao Mês das Mulheres, o espaço educativo e cultural da Light em Rio Claro vai promover, das 10h às 15h, um contato criativo com o conhecimento científico aliado a experiências artísticas. A programação é gratuita.

Pela manhã, a programação inclui café de boas-vindas, visita à exposição Cenas da Memória II, guiada pela artista-residente Mariane Alves; a exibição do documentário 'Mulheres de São João Marcos' e exposição homônima, além de palestras com pesquisadoras convidadas.

A museóloga Márcia Rodrigues, mestranda em Preservação e Gestão do Patrimônio Cultural (Casa de Oswaldo Cruz Fiocruz), contará um pouco sobre o andamento da sua dissertação 'Patrimônio documental de São João Marcos: um guia de localização dos conjuntos documentais dispersos da extinta cidade'. Já a pesquisadora Heidi Costa, doutoranda em Memória Social pela UniRio, vai apresentar uma parte da dissertação de mestrado, 'Anastilose da Memória', defendida em 2019, que trata do funcionamento das políticas públicas de patrocínio à cultura e a preservação da memória de São João Marcos no Parque.

Depois do almoço, os presentes serão convidados a fazer uma visita guiada ao Circuito das Ruínas com o monitor Wagner Zacharias e participar de uma intervenção artística elaborada pelo Coletivo Sala Preta. A performance conectará personagens importantes da cena artística e da ciência brasileira, trazendo relatos reais e reafirmando sua relevância para a sociedade. O que as conectam? Quais são os desafios para chegar aonde elas chegaram? São algumas das perguntas que serão levantadas na apresentação.

Haverá ainda a troca-troca da moeda social do Parque Marco Real. O visitante que levar 15 (quantidade mínima) ou 30 garrafas PET de qualquer tamanho receberá em troca 5 Marcos Reais ou 10 Marcos Reais, respectivamente, para gastar no Quiosque São João Marcos.

UGB-FERP abre matrículas para pós-graduação 2025/1

Sul Fluminense

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) já está com matrículas abertas para os cursos presenciais de pós-graduação do primeiro semestre. Os interessados podem realizar sua matrícula até o dia 20 de abril, tanto de forma presencial quanto on-line. A data prevista para o início das aulas é 10 de maio.

A primeira mensalidade do curso será referente ao mês de maio, e a instituição oferece descontos especiais para candidatos internos e externos: 50% na matrícula + 10% de desconto adicional.

Os cursos presenciais disponíveis são: Psicopedagogia com Ênfase em Neurociência, Direito Penal e Processo Penal, Direito Civil e Processo Civil, MBA em Gestão Estratégica de Pessoas, Cálculo Estrutural com Ênfase em Projetos BIM, Engenharia de Segurança do Trabalho, Engenharia de Manutenção e Gestão de Ativos, Gestão, Gerenciamento e Orçamentação de Obras e Projetos.

De acordo com o professor Anderson Ribeiro, coordenador da Pró-reitoria de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão (PROPPEX), essa é uma excelente oportunidade para profissionais que desejam aprimorar seus conhecimentos e se destacar no mercado de trabalho.

"Os cursos foram estruturados para atender às demandas atuais das diversas áreas, proporcionando uma formação de excelência com professores altamente qualificados", destacou Ribeiro.

Os candidatos interessados devem acessar o link para inscrição no processo seletivo: https://processoseletivopos.ugb.edu.br/. Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp (24) 3345-1705.

Foto: Divulgação



Data prevista para o início das aulas é 10 de maio

issuu-downloader.com

Fundação CSN inaugura estufa do Projeto Resgatando Saberes

Iniciativa é para a terceira idade trocar conhecimentos sobre agricultura familiar, alimentação saudável e sustentabilidade

Foto: Evandro Freitas



Participantes realizam cultivo suspenso de hortaliças e legumes, capacitação em plantio e hábitos saudáveis e rodas de conversa

Volta Redonda

A Fundação CSN inaugurou, na última terça-feira (11), a estufa do Projeto Resgatando Saberes, em Volta Redonda. O programa é voltado para a população idosa da cidade e oferece atividades de cultivo de hortaliças e legumes e a nova instalação fica anexa à ETPC. Ao todo, são 100 beneficiários, divididos em duas turmas de 50 participantes, uma em cada turno.

A cerimônia de inauguração contou com a presença de representantes das instituições parceiras do projeto.

Com foco na sustentabilidade, o Resgatando Saberes busca promover a troca de conhecimentos sobre agricultura familiar e alimentação saudável, melhorar a qualidade de vida da população idosa de Volta Redonda por meio do cultivo e distribuição de hortaliças, além de incentivar a agricultura familiar urbana.

A iniciativa, realizada via Fundo do Idoso do município, é fruto da parceria entre a Fundação CSN, CBS Previdência, Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda (AAPVR), Fundação Educacional de Volta Redonda (FEVRE), Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (SMEL), Secretaria Municipal de Assistência Social (SMAS) e o Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa de Volta Redonda (CMDDPI).

"Propósito da CSN é apoiar comunidades no seu entorno", diz Leonardi

O gerente Geral da Fundação CSN, André Leonardi, destacou o fato de Volta Redonda já ter um trabalho consolidado para a população idosa e ressaltou a importância do projeto "para que a Fundação CSN siga construindo o relacionamento com o poder público local e demais parceiros para beneficiar a população". Para o gerente Geral, a iniciativa reforça o propósito da CSN, por meio da Fundação, de apoiar as comunidades dos territórios no entorno de suas operações".

Leonardi afirma que, com a inauguração da nova estufa, o Resgatando Saberes "proporciona para a população idosa um momento de encontro, de cultivar e retomar coisas que são das raízes. Proporciona o resgate de uma memória do povo que, em algum momento, tinha mais contato com a terra". Para ele, indica o início de um plantio que vai envolver a comunidade e contribuir para que o trabalho traga complemento nutricional para a população idosa local.

Quem também participou da inauguração foi Flávia da Silva Santos, presidente do Conselho Municipal de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa de Volta Redonda (CMDDPI). Para ela, "acompanhar esse primeiro plantio é ver a materialização de um longo trabalho que envolve muitas pessoas". Durante a abertura, Flávia parabenizou os envolvidos na construção do projeto e agradeceu a parceria entre conselho e instituições: "é com experiências como essa que a gente pode ver a importância e os resultados dessa parceria". A presidente do CMDDPI afirmou, ainda, que "com certeza esse projeto será extremamente frutífero e eu espero de verdade que ele cause muito impacto positivo e que seja uma experiência transformadora na vida de cada um dos participantes", afirmou durante a abertura.

Durante os encontros proporcionados pelo projeto, os participantes realizam atividades como cultivo suspenso de hortaliças e legumes, capacitação em plantio e hábitos saudáveis, rodas de conversa sobre saúde individual e coletiva, degustação dos alimentos colhidos, troca de experiências culturais entre gerações e partilha de receitas nutritivas e dicas por meio de plataformas digitais.

Leonor Cristina Vieira Motta, aos 66 anos, moradora do bairro Vila Santa Cecília, está entre os participantes do projeto e esteve presente na inauguração da estufa. Para ela, "está sendo uma super novidade e acho que para todo mundo que tem vontade de aprender, continuar aprendendo o resto da vida, está sendo excelente. A questão da agricultura familiar é muito importante no momento do país. Então, quanto mais gente tiver acesso à informação, mesmo que não tenha a terrinha para plantar, não tenha um quintal, pode passar informação".

O Resgatando Saberes acontece três vezes por semana, nos períodos da manhã e da tarde, na ETPC e na sede do Garoto Cidadão.

SAE de Barra do Piraí inicia limpeza da ETA Paraíso

Barra do Piraí

A Secretaria Municipal de Água e Esgoto (SAE) de Barra do Piraí iniciou nesta terça-feira (11), o processo de limpeza na Estação de Tratamento de Água (ETA) Paraíso, localizada no bairro Morro do Gama. A ação tem como objetivo melhorar a qualidade da água fornecida à população e acompanha a recente limpeza da rede de captação do Beco da Carola.

A ETA Paraíso é responsável por abastecer 70% da cidade, atendendo bairros como Centro, Caieira, São Pedro, Caixa d'Água, São João, Muqueca, Carlos de Queiroz, Oficina Velha, parte da Santana e parte do Morro do Gama. Segundo a secretária interina de Água e Esgoto, Maria Ilma Andrade, a limpeza dos tanques de decantação e flotação da estação não era realizada há mais de dois anos. "A água captada da rede do Beco da Carola, que também não era limpa há oito anos, chegava à ETA com muita lama", explicou.

Ela reforçou que a limpeza da ETA Paraíso será feita a cada três meses para garantir a qualidade da água. "Esse serviço deve ser realizado de três em três meses para garantir uma boa qualidade da água que abastece a cidade, e é dessa forma que iremos trabalhar", afirmou.

No entanto, após o início da limpeza, a água vazou pela Rua Cristiano Ottoni, próximo à entrada do Morro do Gama, causando transtornos à população. Maria Ilma explicou a causa do incidente e tranquilizou os moradores. "Essa inconveniência ocorreu porque a drenagem que tínhamos para receber a água da limpeza já está entupida há muitos anos. Então, há bastante tempo, o que fazemos na ETA desce para a rua, trazendo um transtorno para a população. No entanto, quando começarmos a realizar a limpeza de três em três meses, esses danos serão reduzidos", concluiu.

VR: Ponte entre Aterrado e Aero Clube recebe nova fase de concretagem

Volta Redonda

As equipes responsáveis pela construção da ponte que ligará os bairros Aterrado e Aero Clube, em Volta Redonda, iniciaram nesta semana uma nova etapa de concretagem da estrutura. A obra é parte do Plano de Mobilidade do município, desenvolvido em parceria com o Governo do Estado.

Segundo a empresa encarregada pela obra, os trabalhos no lado da ponte localizado no Aterrado estão na fase final, com a colocação de concreto no trecho restante do guarda-roda do vão E3/P1. Nesta quinta-feira (13), está prevista a concretagem da laje do vão entre os apoios P1 e P2.

Com 18 pilares de sustentação, a ponte tem como objetivo melhorar o tráfego, facilitando o acesso à Radial Leste e proporcionando um caminho mais rápido para motoristas que seguem em direção ao Retiro e bairros vizinhos. A principal meta da construção é desafogar o intenso trânsito na área central e comercial do Aterrado, que registra grande fluxo de veículos.

Enquanto isso, outras obras também avançam pela cidade. No bairro Voldac, a construção do viaduto que conectará os bairros Voldac e Niterói está em andamento. As equipes estão finalizando a colocação das juntas de dilatação da pista, e a obra logo será entregue à população. O viaduto vai melhorar a fluidez do trânsito no cruzamento entre as avenidas Sávio Gama e Nossa Senhora do Amparo, beneficiando motoristas que seguem para Voldac, Niterói e Retiro.

No Aterrado, a construção da alça do viaduto Heitor Leite Franco também avança. A empresa responsável finaliza o escoramento entre os vãos P4 e E1 da estrutura. Após essa etapa, será realizada a colocação do assoalho, enquanto as vigas metálicas para o vão P3/P4 continuam em fabricação.

Prefeitura de Valença distribui sensores de glicemia à pacientes com Diabetes Tipo 1

Valença

A Secretaria Municipal de Saúde e da Farmácia Assistencial e de Mandado de Valença entregou, nesta quarta-feira (12), no auditório da Santa Casa de Misericórdia, sensores de glicemia para os pacientes que fazem uso do equipamento. A iniciativa, segundo a secretaria, garante um monitoramento mais eficaz para pessoas com diabetes, promovendo maior segurança e qualidade de vida. Os sensores são destinados exclusivamente a pacientes com Diabetes Tipo 1, conforme critérios estabelecidos pelo protocolo clínico da rede pública de saúde.

O evento contou com a participação da representante da Abbott Laboratórios do Brasil, Carla Silva, que explicou o funcionamento do sistema de monitoramento contínuo da glicose. Segundo Carla, os sensores, que são aplicados na parte posterior do braço e possuem duração de até 14 dias, permitem o acompanhamento em tempo real dos níveis de glicose.

"Esse dispositivo evita as picadas de dedo e oferece uma análise mais precisa da glicemia ao longo do dia. Os dados podem ser acessados por meio de um leitor e compartilhados com a equipe médica para um melhor gerenciamento terapêutico", destacou.

O Secretário Municipal de Saúde, Rafael Tavares, ressaltou a importância desse avanço para os pacientes.

"Este é um momento histórico para Valença. Estamos atendendo uma demanda antiga e garantindo que os pacientes que realmente necessitam deste monitoramento tenham acesso de forma contínua. Além da entrega dos sensores, o programa municipal prevê ações de educação continuada a cada três meses, permitindo um acompanhamento mais eficaz pelos postos de saúde", afirmou.

Nesta primeira etapa, 31 pacientes foram beneficiados, todos atendidos via demanda judicial ou processo administrativo. Os interessados em obter mais informações sobre o programa podem procurar a Farmácia Assistencial, sob coordenação do farmacêutico Mateus, onde serão orientados sobre os critérios de elegibilidade e documentação necessária para acesso ao monitoramento.

Valença reúne idosos em encontro pelo Dia da Mulher

Fotos: Assessoria de Comunicação / PMV



Encontro aconteceu nesta quarta-feira (12)

Valença

A Secretaria de Esporte e Lazer de Valença realizou, nesta quarta-feira (12), um encontro com pessoas idosas em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O evento reuniu mais de 150 participantes e destacou a importância das mulheres na sociedade.

A coordenadora do Centro de Referência da Terceira Idade, professora Juliane Silva, falou sobre as atividades oferecidas aos idosos. "Aqui, oferecemos atividades que fortalecem a musculatura, melhoram a circulação e a saúde cardiorrespiratória. Além disso, temos projetos de reabilitação pós-trauma, atendendo casos de AVC e outros, sempre com resultados positivos", afirmou.

O Centro de Referência da Terceira Idade oferece diversos serviços à comunidade, incluindo atividades físicas adaptadas, projetos de reabilitação e suporte psicossocial. Para participar, é necessário apresentar atestado médico, duas fotos 3x4, cartão do SUS e documento de identidade.

Durante o evento, os participantes compartilharam suas experiências. Maria Elisa, de 64 anos, moradora de Santa Cruz, relatou que frequentar as atividades tem sido muito positivo. "Comecei a frequentar o Centro no ano passado, e é incrível o carinho que os professores têm conosco. Isso já é uma terapia para nós."

PEUGEOT - CITROËN DO BRASIL AUTOMÓVEIS LTDA
CNPJ: 67.405.936/0001-73
AUDITORIA AMBIENTAL

A PEUGEOT - CITROËN DO BRASIL AUTOMÓVEL LTDA, torna público que entregou ao Instituto Estadual do Ambiente – INEA, em 11/12/2024 Relatório de Auditoria Ambiental de Acompanhamento do ano de 2023 referente às instalações da sua unidade de montadora de veículos e informa que este estará à disposição para consulta na Estrada Renato Monteiro, 6.901 e 6200 parte – Pólo Industrial, no Município de Porto Real, no período de 15/03/2025 a 15/04/2025, no horário das 8h às 17h Informa, ainda, que o referido relatório também estará disponível para consulta no endereço eletrônico www.inea.rj.gov.br/biblioteca. (Processo E-07/203006/2005)

Firjan SENAI oferece cursos gratuitos de qualificação em Barra do Piraí

Barra do Piraí

Em uma parceria com a Secretaria Municipal de Trabalho e Desenvolvimento Econômico, o Firjan SENAI (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial) está oferecendo vagas gratuitas para três cursos de qualificação profissional em Barra do Piraí. Com inscrições abertas até o dia 20 de março no SINE (Sistema Nacional de Emprego), estão disponíveis os cursos de Controlador e Programador de Produção, Assistente de Controle de Qualidade e Assistente Administrativo.

As inscrições podem ser feitas até o dia 20 de março no SINE (Sistema Nacional de Emprego) do município, localizado na Travessa Assumpção, nº 45, Centro e funcionando das 8h às 16h30m. As aulas acontecerão na Estação Ferroviária de Barra do Piraí a partir do dia 24 de março.

Os documentos necessários para a formalização das inscrições são: RG, CPF, Comprovante de Residência, Comprovante de Escolaridade e Declaração de Baixa Renda. Em caso de menores de 18 anos, o responsável legal deve estar presente no momento do cadastro, tendo em mãos seu RG e CPF. Cada um dos cursos tem seus dias, horários, matriz curricular e pré-requisitos para ingresso.

A prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki afirmou que esta é uma oportunidade de ouro para a população da cidade.

"Infelizmente muitas pessoas ainda encontram dificuldades para ingressarem em instituições de formação profissional em nossa sociedade, por isso, esses cursos surgem para democratizar esse acesso e oferecer uma boa perspectiva de futuro para muitos barrenses. Eu mesma fui até a estação ferroviária para conferir as estruturas, materiais e instalações dos cursos. Lá pude perceber que os estudantes estarão em ótimas mãos e, com certeza, sairão de lá como exímios profissionais", finalizou a prefeita.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PINHEIRAL
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÃO

EXTRATO DO TERMO DE ADESÃO À ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 004/2025

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90015/2024 - Processo Administrativo nº 19769/2023

Considerando os aceites à adesão da empresa vencedora e do Órgão Gerenciador: GABINETE DE ESTRATÉGIA GOVERNAMENTAL do Município de Volta Redonda/RJ; Vigência da ata: 27/05/2024 à 25/05/2025; Órgão Aderente: Prefeitura Municipal de Pinheiral/RJ, através do Fundo Municipal de Educação; Objeto: Aquisição de Papel A4. Fornecedor: Ata nº 048/2024 – PRIMER SOLUÇÕES LTDA, CNPJ: 47.725.628/0001-18 – item 1; R$ 182.900,00 (cento e oitenta e dois mil e novecentos reais).

Vagner Machado Soares
Secretário Municipal de Governo
Autoridade Competente

issuu-downloader.com

SOFRIMENTO OCULTO

Brasil tem quase meio milhão de afastamentos por problemas de saúde mental

A partir de maio, empresas devem adotar medidas contra riscos psicossociais, como estresse, ansiedade, depressão e burnout

Sul Fluminense

A partir de 26 de maio deste ano, todas as empresas brasileiras terão que se adequar à Norma Regulamentadora 01 (NR-01), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). O DIÁRIO DO VALE produziu uma reportagem especial sobre a norma. O documento estabelece as diretrizes gerais para segurança e saúde no trabalho no Brasil, incluindo o gerenciamento de riscos ocupacionais, sobretudo os que tratam de saúde mental, denominados riscos psicossociais. A norma se aplica a empregadores e empregados, tanto urbanos quanto rurais, e é obrigatória para organizações públicas e privadas.

A medida, se seguida corretamente, pode auxiliar a vida de pessoas como Jerônimo*, morador de Barra Mansa. Ele, que tem 32 anos e é desenvolvedor de software em uma startup, diz trabalhar sob prazos apertados, sofrer com reuniões que parecem intermináveis e lidar com um chefe que exige disponibilidade vinte e quatro horas, sete dias por semana. Com o tempo, lamenta Jerônimo, a paixão por tecnologia virou um fardo, e agora ele se sente esgotado e sem propósito.

"Estou no meu limite. Todo dia acordo já cansado, pensando nos problemas que tenho que corrigir, nas entregas atrasadas e nas mensagens do chefe no WhatsApp de madrugada. Não existe fim de expediente, parece que esperam que eu esteja sempre disponível", reclama, acrescentando que já perdeu as contas de quantos finais de semana passou trabalhando – e, detalhe, sem direito a pagamento por hora extra. "Meu cérebro não desliga mais, nem para dormir. Antes eu amava programar, agora só sinto ansiedade quando abro o notebook. Além disso, desenvolvi depressão e não posso nem deixar que isso se torne público, pois vão me ver como fraco e me demitir. Tenho certeza", desabafa.

O desenvolvedor de software engrossa a estatística da Organização Mundial da Saúde (OMS); de acordo com o órgão, cerca de 15% dos trabalhadores adultos no mundo têm transtornos mentais, sendo que, no Brasil, as doenças mentais são a terceira maior causa de afastamento do trabalho.

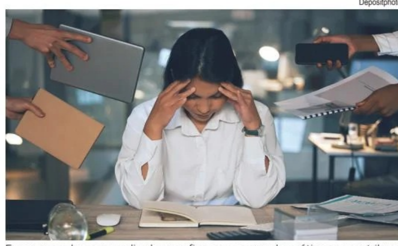
SAÚDE MENTAL

No Brasil, casos como o de Jerônimo não são a exceção, mas a regra. Dados do Ministério da Previdência Social mostram que, em 2024, foram registrados quase meio milhão de afastamentos do trabalho por problemas de saúde mental – 68% a mais do que os números registrados em 2023.

Pela NR-01, as empresas devem identificar e avaliar os riscos psicossociais relacionados ao trabalho, como estresse, assédio e condições que possam causar ansiedade ou depressão. Também precisam adotar medidas para prevenir e controlar os riscos psicossociais, priorizando a eliminação ou redução desses fatores, o que pode incluir mudanças na organização do trabalho, como melhorar a comunicação, reduzir a carga horária excessiva e promover um ambiente de trabalho mais saudável.

Em entrevista ao DIÁRIO DO VALE, a coordenadora nacional de Riscos Psicossociais do Ministério do Trabalho, Odete Cristina Reis, explica que um dos grandes vilões que afetam a saúde dos trabalhadores, a temida Síndrome de Burnout, é considerada oficialmente como uma doença ocupacional.

Depositphotos



Empresas podem ser penalizadas caso fiquem comprovadas práticas que contribuem para o adoecimento mental dos funcionários

"A Síndrome de Burnout, conhecida também como a Síndrome do Esgotamento Profissional, foi reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), no ano de 2022, como doença ocupacional, e, em 2023, o Ministério da Saúde incluiu a doença na lista de doenças relacionadas ao trabalho. Ou seja, a pessoa que apresentar a doença tem os mesmos direitos trabalhistas e previdenciários que aqueles gerados pelo diagnóstico de outras doenças e acidentes decorrentes do trabalho", explica Odete.

A coordenadora destaca, ainda, que pessoas com diagnósticos de doenças relacionadas ao trabalho e que precisem ficar afastadas das atividades laborais por mais de 15 dias, têm direito a auxílio previdenciário do tipo acidentário. "Quando retorna ao trabalho, essa pessoa possui estabilidade no emprego por 12 meses. Se ocorrer sequela permanente decorrente da doença ocupacional, o trabalhador faz jus ao auxílio-acidente", explica ela, que acrescenta: "A pessoa pode ainda requerer, junto à Justiça, indenização por danos morais".

Para comprovar o burnout e outros transtornos de ordem mental causados ou potencializados pelo ambiente de trabalho, Odete Reis orienta os trabalhadores a apresentarem documentos como relatórios ou laudos médicos em que esteja registrado que sua doença foi causada ou está relacionada com as condições de trabalho às quais estava exposto

Ela garante que, por lei, o trabalhador diagnosticado com doenças mentais relacionadas ao trabalho não pode ser demitido enquanto estiver afastado pelo INSS. "Seja durante vigência de atestados médicos ou enquanto estiver afastado pelo INSS. Além disso, caso o motivo do afastamento seja doença ocupacional, e ele esteve afastado pelo INSS recebendo benefício do tipo acidentário, ao retornar ao trabalho após a alta do INSS, essas pessoas possuem estabilidade no emprego por 12 meses, conforme mencionado anteriormente. Ou seja, a empresa não pode fazer a demissão dessas pessoas, a não ser por justa causa", salienta, acrescentando que, se o trabalhador não estiver afastado e for demitido após relatar sintomas de burnout, por exemplo, pode recorrer à Justiça, uma vez que sua doença foi causada pelo trabalho.

FISCALIZAÇÕES

Segundo Odete Reis, o Ministério do Trabalho realiza fiscalizações para verificar, entre outras, as condições de trabalho e averiguar se as normas regulamentadoras, que consistem em obrigações, direitos e deveres a serem cumpridos por empregadores e trabalhadores com o objetivo de garantir trabalho seguro e sadio, prevenindo a ocorrência de doenças e acidentes de trabalho, estão sendo cumpridas. "Dessa forma, faz parte das atribuições da auditoria fiscal do trabalho, a verificação de casos de doenças ocupacionais, inclusive devendo realizar análises daqueles casos graves ou fatais", complementa.

Ainda de acordo com a coordenadora, as empresas podem ser penalizadas caso fiquem comprovadas práticas que contribuem para o adoecimento mental dos funcionários. "Faz parte das atribuições dos auditores-fiscais do trabalho a lavratura de autos de infração relativos às irregularidades verificadas", ressalta, lembrando que todo trabalhador pode e deve denunciar casos de assédio moral ou condições de trabalho nocivas/abusivas através do site denuncia.sit.trabalho.gov.br.

A crise silenciosa do mundo corporativo

Ambientes de trabalho nocivos, caracterizados por sobrecarga de tarefas, falta de reconhecimento e suporte inadequado, podem levar ao desenvolvimento de síndromes como o burnout, transtornos de ansiedade e depressão. O burnout, reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma síndrome relacionada ao trabalho, é um esgotamento emocional e físico causado pelo estresse constante, afetando uma parcela significativa da força de trabalho mundial. Estudos apontam que longas jornadas de trabalho são responsáveis por mais de 745.000 mortes por ano, relacionadas a doenças cardíacas e derrames.

Além disso, os transtornos de ansiedade e depressão impactam diretamente a saúde mental de milhões de pessoas, com a OMS estimando que 5,8% da população brasileira sofre de depressão, enquanto 9,3% lidam com transtornos de ansiedade. Esses distúrbios são frequentemente agravados pela pressão excessiva no ambiente de trabalho, gerando sentimentos de fracasso, desmotivação e comprometimento a capacidade de desempenho profissional.

Rio quer bater quase 2 milhões de turistas estrangeiros em 2025

Divulgação



Secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca, aposta na promoção para atrair mais 'gringos'

Estado do Rio

O Rio de Janeiro chegou a marca de meio milhão de turistas internacionais apenas nos dois primeiros meses de 2025. Foram 262.108 chegadas em fevereiro e 240.151 em janeiro, totalizando 502.259 visitantes estrangeiros, um crescimento de 50% em relação ao mesmo período do ano anterior. A projeção inicial da Secretaria de Estado de Turismo é chegar à marca de 1,8 milhão de turistas internacionais em 2025, o que significaria um crescimento de 20% frente ao número de 1,5 milhão alcançado em 2024.

A Argentina continua sendo o nosso maior emissor, com 196.649 turistas, seguido por Chile (96.226) e EUA (52.701). O Uruguai aparece na 4ª colocação, com 19.898. Na sequência do ranking aparecem 5 países europeus: França (19.898), Reino Unido (12.943), Portugal (12.083), Alemanha (10.702) e Itália (6.836).

O secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca, que está em Lisboa, para participar da BTL (Bolsa de Turismo de Lisboa), uma das maiores feiras do mundo, celebrou o resultado:

- Alcançar meio milhão de turistas internacionais em apenas dois meses é um marco histórico para o Rio de Janeiro e um reflexo direto do trabalho que estamos fazendo para consolidar o estado como um destino global. O crescimento de 50% em relação ao ano passado demonstra que nossas ações de promoção estão dando resultado e que o mundo continua escolhendo o Rio. Seguimos focados em ampliar essa presença, fortalecendo parcerias estratégicas e promovendo o destino em mercados internacionais, como estamos fazendo agora na BTL, em Lisboa - disse Tutuca.

UGB-FERP inova e lança sete cursos técnicos

Volta Redonda

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) inova mais uma vez e lança agora o Colégio de Educação Técnica (CETEC-UGB), com a oferta de sete cursos técnicos já para 2025. As inscrições já estão abertas e as aulas serão iniciadas no dia 7 de abril.

O CETEC-UGB disponibiliza sete cursos técnicos nas áreas de Administração, Logística, Informática, Computação Gráfica, Enfermagem, Planejamento e Controle de Produção (PCP) e Design de Interiores. Os cursos possuem duração de 18 a 24 meses e são ofertados em dois formatos: duas vezes por semana no turno da tarde ou integralmente aos sábados (manhã e tarde).

Os cursos são ofertados em três modalidades: concomitante interno, do Colégio de Aplicação (CAP) do UGB, destinado a alunos a partir do 1º ano do ensino médio, com certificação ao concluir essa etapa escolar. Há também o concomitante externo, voltado para alunos a partir do 2º ano do ensino médio, com certificação também condicionada à conclusão do ensino médio. E o subsequente, que exige a conclusão do ensino médio no ato da matrícula.

Divulgação



Cursos são ofertados em três modalidades: concomitante, concomitante externo e o subsequente

Os valores das mensalidades variam conforme o curso e a modalidade do aluno. Para as áreas de Administração, Logística, Informática, Computação Gráfica, Planejamento e Controle de Produção e Design de Interiores, para externo, o investimento é de R$ 400,00 (R$ 360,00 até o 5º dia útil). Para os alunos do CAP a mensalidade é de R$ 340 (R$ 290,00 até o 5º dia útil). Já para o curso de Enfermagem a mensalidade para aluno externo é de R$ 490,00 (R$ 441,00 até o 5º dia útil) e para estudantes do CAP, R$ 440,00 (R$ 390,00 até o 5º dia útil).

As inscrições podem ser realizadas pelo site www.ugb.edu.br ou presencialmente, na Rua Deputado Geraldo Di Biase, 81, Aterrado. O upload dos documentos é feito online, mas a assinatura do contrato deve ser realizada presencialmente. Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp (24) 3345-1705.

Prefeitura de Itatiaia promove mutirão de oportunidade para o primeiro emprego

Itatiaia

A Secretaria de Trabalho, Emprego e Geração de Renda de Itatiaia promove um mutirão de oportunidade para o primeiro emprego, nesta sexta-feira (14), às 14h, na sede da Secretaria de Trabalho, Emprego e Geração de Renda, na Avenida dos Expedicionários, nº575, onde também funciona o Sine. Serão oferecidas 30 vagas para a rede de fast food.

Todos os interessados que se enquadram no perfil de primeiro emprego podem comparecer na sede no horário marcado, com os documentos e currículos em mãos necessários para a seleção de candidatos para a entrevista.

-Esta é uma excelente oportunidade para jovens e adultos que buscam ingressar no mercado de trabalho pela primeira vez. A Prefeitura reforça o compromisso de promover o acesso à primeira experiência profissional de forma rápida e eficiente. São feitas ações que auxiliam na inserção do trabalhador no mercado de trabalho, capacitação profissional e o fomento ao empreendedorismo, oferecendo diversas oportunidades para a população local - destacou o secretário de Trabalho, Emprego e Geração de Renda, Felipe Santos.

RJ: 54% das empresas aumentaram ou mantiveram seu faturamento

Estado do Rio

Uma das preocupações do empreendedor é o faturamento. Em comparação anual, pesquisa do Sebrae aponta que 37% das empresas do Rio de Janeiro tiveram queda de receita. Enquanto, 28% conseguiram aumentar o lucro e 26% obtiveram o mesmo ganho. Esse resultado reflete no humor do empreendedor, já que 45% dizem que estão animados com as oportunidades e desafios no futuro.

"O empreendedor precisa estar atento às possibilidades para o seu negócio. Dentro de uma organização empresarial, o planejamento é fundamental para avaliar cenários. Quem empreende precisa unir estratégias de forma integrada, buscar capacitações e apostar em tendências de mercado", analisa Leandro Marinho, gerente de Atendimento do Sebrae Rio.

Dentro da pesquisa, 6% acreditam que o pior já passou e 50% afirmam que estão com dificuldades em manter o seu negócio. No momento, dívidas, aumento dos custos e falta de clientes são os principais motivos para essas dificuldades.

issuu-downloader.com

Copa Rio Enduro de Regularidade 2025

Primeira etapa terá largada em Bananal e prova no Sertão do Hortelã

Abertura da Copa será domingo (16); inscrições estão abertas na internet

Estado do Rio

A Copa Rio de Enduro de Regularidade 2025 foi dividida em cinco etapas e a primeira delas acontece no domingo (16), com largada na cidade de Bananal (SP) e prova no Sertão do Hortelã, em Rio Claro. A largada está marcada às 10h na Praça da Estação, bem na entrada da cidade de onde os pilotos subirão para a região conhecida como Sertão do Hortelã. A prova tem previsão para terminar às duas horas da tarde. As inscrições para a primeira etapa estão abertas e o diretor da prova Adalto Gomes Filho garante que os participantes vão enfrentar muitas aventuras pelas trilhas locais além de aproveitar a cidade.

"Bananal é o berço do motociclismo dessa região, foi onde aprendi a fazer trilha e onde ando até hoje. São Paulo tem muita trilha boa, existe na cidade uma estrutura incrível, com bons hotéis e restaurantes, fora as várias atrações, como fazendas antigas, cachoeiras, mirante. Quem vem com a família, aproveita muito o passeio também o passeio".

As inscrições para participar da primeira etapa estão abertas e devem ser feitas pela internet. Os pilotos serão divididos nas categorias Elite, Graduado, Over50, Junior, Novato, GPS, Escola e Equipe.

Na categoria Equipe, poderão correr juntos três pilotos. "Como é Enduro de Regularidade tem uma distância geralmente de trinta segundos entre um piloto e outro e a maioria do tempo o piloto anda sozinho. Nessa categoria é possível que pilotos amigos estejam juntos e deem suporte um ao outro", contou Adalto.

A categoria Escola é uma novidade. A ideia é trazer novos adeptos ao esporte. "Nessa categoria teremos um monitor e 10 pilotos. Esse monitor irá explicar como funciona o Enduro de Regularidade antes da prova, e auxiliar no dia e durante a competição. Nosso objeto é motivar e trazer novos pilotos. Essa é categoria é o futuro do nosso esporte. A inscrição será apenas R$ 100".

No ano passado, Quatis sediou uma das etapas da copa e recebeu oitenta pilotos. Nesta edição, Além da etapa de Bananal, a Copa Rio de Enduro de Regularidade vai passar por Cachoeira de Macacu (13/04), Magé (25/05), Teresópolis (21/09). A final está marcada para 26 de outubro em Quatis.

As inscrições para a etapa de Bananal estão abertas e devem ser feitas pela internet no site motoraid.com.br

FOTOS: Marcos Nunes







1ª etapa da Copa Rio de Enduro de Regularidade será em Bananal. Final está marcada para 26/10 em Quatis

VR tem batalha de rima no próximo domingo (16)

Volta Redonda

A Praça da Chaminé, no bairro Jardim Paraíba (ao lado do Mercado Popular do Aterrado), em Volta Redonda, será palco no próximo domingo (16) para a primeira edição oficial 2025 da Batalha da Aposta – evento gratuito de roda de rima que tem apoio da Secretaria Municipal da Juventude (Sejuv). O encontro acontece das 17h30 às 22h.

Com a abertura de ranking da terceira temporada do evento e a apresentação do produtor cultural que fundou a 'Batalha da Aposta', Frajola 7v, a batalha de rima contará a presença de 16 MCs (Mestres de Cerimônia), oito MCs convidados do Rio de Janeiro e de São Paulo, além de outros oito representando o Sul Fluminense. Entre os confirmados estão Mc Lya (VR), Lion (SP), Torvi (RJ), Peke (RJ), Pivete (RJ), Fael (RJ), Búfalo (RJ), Sereia (RJ), PHL (VR), Kodah (VR), Aisha (VR), Felizona (VR) e Mano Piu (Itatiaia).

Foto: Iago Almeida - Secom/PMVR



Batalha de rima contará a presença de 16 MCs, sendo oito MCs convidados do Rio de Janeiro e de São Paulo, além de outros oito representando o Sul Fluminense

O secretário da Juventude de Volta Redonda, Munir Francisco Filho, afirma que a Sejuv está apoiando com a parte burocrática do evento, além da divulgação. O objetivo dessa parceria é promover a cultura e o lazer para a juventude por meio do hip-hop como agente transformador social.

"A batalha de rima é uma oportunidade para que esses jovens mostrem, incentivem essa prática, que valoriza a criatividade, a cultura, através de versos, incluindo debates sociais. A ocupação do espaço público é fundamental para a cidade e para o desenvolvimento da juventude", afirmou o secretário.

O subsecretário da Juventude, Serginho Loureiro, também destacou a importância do evento para os jovens da região. "A cultura hip-hop tem um papel essencial na construção da identidade da juventude e na democratização do acesso à arte. Apoiar eventos como a Batalha da Aposta fortalece esse movimento e incentiva novos talentos a se expressarem por meio da música e da poesia", afirmou.

A Batalha da Aposta chega à Praça da Chaminé, espaço público localizado sob o Viaduto Nossa Senhora das Graças, que recebeu melhorias recentes, como criação de pista de skate e um painel em homenagem aos povos indígenas confeccionado pelos artistas urbanos e volta-redondenses.

Esquadrilha da Fumaça se apresenta em Resende neste sábado (15)

Foto: Divulgação / Esquadrilha da Fumaça Oficial



Público verá a apresentação dos pilotos mais habilidosos da FAB

Resende

Esquadrilha da Fumaça da Força Aérea Brasileira (FAB) se apresenta em Resende neste sábado (15), às 16h. O público poderá acompanhar o espetáculo em dois pontos estratégicos: Ecoparque, na Estrada Resende, bairro Morada da Colina, e no Centro de Paraquedismo, localizado na Estrada do Aeroporto.

O prefeito de Resende, Tande Vieira, destacou que os locais estão sendo preparados para receber a população.

"Qualquer um dos dois lugares terá um ambiente muito legal para você levar as crianças e curtir essa festa linda da nossa Esquadrilha da Fumaça", disse o prefeito.

DEMONSTRAÇÕES

Com mais de 4000 demonstrações realizadas no Brasil e em 21 países, a Esquadrilha da Fumaça representa para milhares de pessoas a oportunidade de estabelecer contato, de maneira emocionante e inesquecível, com a Força Aérea Brasileira. A implantação do A-29 Super Tucano, aeronave mais moderna e compatível com o atual contexto tecnológico, representou o início de uma nova era caracterizada pela inovação e pelo progresso.

Kart: piloto mirim de Barra Mansa estreia em Interlagos

Foto: Divulgação



Dudu se prepara para o 60º Campeonato Brasileiro de Kart

RUMO AO CAMPEONATO BRASILEIRO DE KART

A participação na V11 Cup faz parte do planejamento da equipe e da família para preparar Dudu para o 60º Campeonato Brasileiro de Kart, que acontecerá em Penha (SC), entre 17 e 22 de novembro. O piloto já acumula títulos expressivos, como bicampeão Mirim no Rio de Janeiro e em Guaratinguetá (SP), e segue em busca de novos desafios na temporada 2025.

Busca por patrocinadores - Para seguir evoluindo no kartismo, Dudu e sua família buscam apoio de empresas da região. O patrocínio é fundamental para que ele continue competindo em alto nível, representando o Sul Fluminense nas pistas do Brasil. Interessados em apoiar o jovem talento podem entrar em contato pelo Instagram: @dudummota.

São Paulo

O jovem piloto de kart Eduardo Martini Mota, de 9 anos, mais conhecido como Dudu, fez sua estreia no Kartódromo Ayrton Senna, em Interlagos (SP), no último domingo (10). Competindo pela 2ª etapa da V11 Cup, o morador de Barra Mansa enfrentou um grid com 18 pilotos, de 8 a 11 anos, e demonstrou determinação e evolução ao longo das provas.

Dudu iniciou o dia com um bom desempenho no treino de aquecimento, garantindo o 10º melhor tempo. No entanto, encontrou dificuldades na tomada de tempos e largou em 17º na primeira corrida. Ele superou adversários e cruzou a linha de chegada em 13º lugar.

Na segunda bateria, enfrentou mais um desafio ao ser punido com cinco segundos devido a um erro na avaliação do painel frontal, o que o fez largar em 16º. Mesmo assim, manteve um ritmo, ganhou posições e finalizou a prova em 9º lugar.

Preparação para desafios maiores

O jovem piloto teve quatro dias intensos de treinos e preparação em Interlagos. Esta foi apenas sua segunda participação em um grid de alto nível – a primeira ocorreu em julho de 2024, no Kartódromo da Aldeia da Serra (SP).

"Foi uma corrida muito desafiadora, mas aprendi bastante. Se tivesse conseguido um melhor tempo na classificação e não tivesse sido punido injustamente pelo painel frontal, poderia ter largado mais à frente e até disputado lugar no pódio. Agora é seguir treinando para evoluir ainda mais. Obrigado ao meu preparador AGP, minha família e meus amigos!", afirmou Dudu ao final da prova.

Teatro Sesc Rosinha de Valença recebe espetáculo 'Escola de Mulheres'

Valença

O Sesc Rosinha de Valença recebe na sexta-feira (14) uma adaptação do clássico 'Escola de Mulheres', de Molière, com uma proposta que mistura teatro, sátira e música para questionar o patriarcado. O espetáculo 'Escola de Mulheres – Uma Sátira ao Patriarcado' será apresentado às 20h. A classificação indicativa é de 12 anos.

Com direção e adaptação de Suzana Muniz, a peça insere elementos da commedia dell'arte, do folclore popular brasileiro e das tradições afrobrasileiras para recontar a história de Inês, uma jovem destinada a casar-se com Arnolfo, um burguês que a criou para ser uma esposa submissa. Na adaptação, no entanto, um sonho desperta a protagonista para um novo caminho.

O espetáculo aposta na comédia e na sátira para discutir o machismo estrutural, revendo a obra de Molière pelo olhar feminino e reforçando a importância da sororidade.

"Apesar da perspectiva original para a época, Molière manteve no núcleo patriarcal todas as discussões e decisões importantes do enredo da peça. A presença da mulher continuava sendo secundária. Por essa razão, a adaptação que trazemos mantém o canovaccio do autor, mas atualiza o texto, alterando algumas passagens para dar voz às personagens femininas já presentes no texto original e trazendo novas vozes na forma das narradoras, responsáveis por um olhar externo (cúmplice do público) de quem conhece a história e sabe que ela deveria seguir outro rumo", explica Suzana Muniz.

A peça nasceu em 2018, período de retrocessos na pauta dos direitos das minorias no Brasil, e se fortaleceu como um projeto que mescla teatro popular, sátira e música para tratar de questões urgentes.

O espetáculo já passou por importantes palcos paulistas, como o Teatro Itália e o Espaço Parlapatões, e foi destaque em festivais nacionais. A circulação pelo estado do Rio de Janeiro acontece por meio do Edital de Cultura Sesc RJ Pulsar 2025.

IEPR
Instituto Educacional Porto Real
MATRÍCULAS ABERTAS
EDUCAÇÃO INFANTIL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO
A PARTIR DE 25/11/2024
AGENDE SUA VISITA!
Avenida Dom Pedro II, 845 - Centro - Porto Real / RJ - 27570000
www.iepr.com.br - (24) 99240-5515

issuu-downloader.com